

"УТВЕРЖДАЮ"

Президент  
ОО «РСФПСЛО»



Н.В. Белоусов

« » апреля 2021г.

## РЕГЛАМЕНТ

### Первенств Северо-Западного Федерального округа России по синхронному плаванию юноши, девушки 13-15, 15-18 лет с 13 по 17 мая 2021 года, г. Пикалево Ленинградской области

#### 1. Время и место:

Соревнования проводятся в г. Пикалево в бассейне имени Хорена Бадалянса (50 метров) МБУ «ВСКБР» 13 - 17 мая 2021 года (день приезда – 13 мая). Соревнования – лично-командные.

#### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Первенств Северо-Западного Федерального округа России по синхронному плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр спортивной подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСЛО» и Главную судейскую коллегия, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2017 г. № 1118.

Обеспечение безопасных условий и предотвращение распространения COVID-19 при проведении соревнований согласно Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31 июля 2020 года Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором, с дополнениями и изменениями от 19 августа 2020 года. Согласно данного регламента соревнования будут проходить без зрителей и вход на объект спорта ограничен.

#### 3. Участники соревнований

К участию в Первенствах СЗФО по синхронному плаванию допускаются спортсмены согласно Положения ЕКП спортивных мероприятий на 2021 год ФСПр. Состав команды – 12 спортсменов, 2 тренера, 2 судьи, 1 представитель.

**Участники, не прошедшие термометрию, в спортивный комплекс не допускаются.**

**Зрители на соревнования не допускаются!**

#### **4. Программа соревнований**

Официальный график разминок будет представлен после подачи предварительных заявок.

**1 день – 14 мая:**

**14:30 – 15:00 – Проход и термометрия солисток, тренеров и судей;**

15:00 – 15:30 – разминка на произвольное соло по Первенству 15-18 лет;

**15:40 – 16:15 – произвольные соло Первенству 15-18 лет; награждение;**

**16:00 – 16:15 – Проход и термометрия командами+ тренеры +судьи;**

16:15 – 17:00 – разминка на фигуры 13-15 лет;

**17:15 – 19:00 – обязательная программа: фигуры ФИНА 13-15 лет;**

19:00 – 19:15 – Проход и термометрия группами;

**19:15 – 19:50 – разминка на технические группы по Первенству 15-18 лет;**

**20:00 – 20:30 – технические группы по Первенству 15-18 лет, награждение.**

**2 день – 15 мая:**

**08:30 – 08:45 – Проход и термометрия солисток, тренеров и судей;**

09:00 – 09:30 – разминка на технические соло по Первенству 15-18 лет, произвольные соло Первенству 13-15 лет;

**09:45 – 11:00 – технические соло по Первенству 15-18 лет, произвольные соло Первенству 13-15 лет; по окончании – награждение;**

**11:00 – 11:15 – Проход и термометрия группами согласно жеребьевке;**

11:15 – 12:00 – разминка на комбинированные группы по Первенствам;

**12:15 – 13:30 – комбинированные группы по Первенствам 13-15; 15-18 лет; награждение;**

**13:30 – 13:45 – Проход и термометрия дуэтов, тренеров;**

13:45 – 14:30 – разминка на произвольные дуэты по Первенству 15-18 лет;

**14:30 – 16:30 – произвольные дуэты по Первенству 15-18 лет;**

**16:30 – 16:45 – Проход и термометрия группами согласно жеребьевке;**

16:45 – 17:30 – разминка на акробатические группы по Первенствам;

**17:45 – 18:30 – акробатические группы по Первенствам 13-15; 15-18 лет; награждение.**

**3 день – 16 мая:**

**08:30 – 08:45 – Проход и термометрия дуэтов тренеров и судей;**

09:00 – 09:45 – разминка на технические дуэты по Первенству 15-18 лет, произвольные дуэты по Первенству 13-15 лет;

**10:00 – 12:00 – технические дуэты по Первенству 15-18 лет, произвольные и смешанные дуэты по Первенству 13-15 лет, награждение;**

**11:45 – 12:00 – Проход и термометрия группами согласно жеребьевке;**

12:00 – 12:45 – разминка на произвольные группы по Первенствам;

**13:00 – произвольные группы по Первенствам 13-15; 15-18 лет; награждение.**

**17 мая – день отъезда.**

## 5. Порядок и сроки подачи заявок

Технические заявки (Приложение № 1) высылаются по e-mail: [synchrolo@mail.ru](mailto:synchrolo@mail.ru) до 5 мая 2021 года. Контакт: Белоусова Ирина Владимировна 8(911)906-03-44

Мандатная комиссия будет проходить 12 мая 2021 г. с 10:00 до 12:30 в бассейне «Центр плавания» по адресу Санкт-Петербург, ул. Хлопина, д. 10Д.

К именной заявке с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по утвержденной форме) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет свид. о рождении;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- техническая заявка;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;

Все участники соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, обслуживающий персонал, СМИ и т.д.) по приезду должны будут предъявить справку о наличии отрицательного результата лабораторного исследования на COVID-19, проведенного не ранее 72 часов до прибытия на место проведения соревнований.

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.

Жеребьевки проводятся электронно.

## 6. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «синхронное плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне».

## 7. Проживание и питание

**Проживание и питание** осуществляется централизованно, контактное лицо:

Белоусова Ирина Владимировна 8(911)906-03-44

Питание (до 800 рублей).

Размещение команд:

- гостиница «Металлург»: команды Калининградской области, Санкт-Петербурга -1,2, Ленинградской области, судьи;
- Хостел на стадионе;
- Общежитие, ул. Школьная, дом 62;
- Гостиница в г. Бокситогорск, при наличии собственного автобуса у команды.